

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	300	12,60	10,08	69,48	420,00	31,47
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционно	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	4,98
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,20
	итого:	555	16,76	10,78	85,09	563,45	44,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 492	Плов из мяса курицы	250	13,70	20,40	37,30	391,00	83,63
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,30	1,22	58,75	3,61
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
порционно	Фрукты свежие (мандарин)	120	0,96	0,24	9,00	45,60	69,60
	ИТОГО:	615	18,06	21,22	61,42	556,55	166,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 42	Салат из св.моркови с кукурузой сладкой	100	1,60	15,30	11,90	192,00	23,46
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	60,15
сбр 2001 №151	Рыба (минтай)запеченная с картофелем	280	19,09	8,20	26,54	255,89	114,94
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	11,00
порционнo	Хлеб пшеничный	26	1,97	0,31	1,27	61,10	3,79
порционнo	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
порционнo	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,00	47,00	31,00
	Итого:	1006	33,18	32,61	88,55	853,79	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 42	Салат из св.моркови с кукурузой сладкой	100	1,60	15,30	11,90	192,00	23,46
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	60,15
сбр 2001 №114	Пюре гороховое с маслом	180	20,70	1,44	45,72	278,64	20,19
№471	Фрикаделька мясная из говядины	70	10,15	9,66	4,97	147,70	86,40
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	0,98	47,00	2,86
порционно	Хлеб Дарницкий	18	1,18	0,18	0,21	31,32	3,44
	ИТОГО:	868	43,13	34,96	89,54	876,06	202,00

