

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 478	Запеканка картофельная с мясом	210	13,07	16,00	23,27	350,45	104,04
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	21	1,52	0,24	0,98	47,00	2,86
порционно	Хлеб Дарницкий	19	1,25	0,19	0,22	33,06	3,60
порционно	Фрукты свежие (нектарин)	100	1,00	0,25	9,37	47,50	50,00
	итого:	550	17,02	16,72	47,50	504,41	166,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная с маслом	300	10,76	12,96	61,17	405,38	30,99
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционно	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,66
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	ИТОГО:	558	15,09	13,64	76,74	552,83	44,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	60,60
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	25,33
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	37,37
сбр 2001 №171	Биточек мясной из говядины	100	10,68	11,72	5,74	176,75	113,70
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	21	1,52	0,24	0,98	47,00	2,86
порционно	Хлеб Дарницкий	14	0,92	0,14	0,16	24,36	2,64
	итого:	865	23,80	21,84	67,74	596,51	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	90	0,99	0,18	3,33	20,70	55,20
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	25,33
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	37,37
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	73,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	21	1,52	0,24	0,98	47,00	2,86
порционно	Хлеб Дарницкий	15	0,99	0,15	0,18	26,10	2,74
	итого:	856	39,38	36,23	64,23	774,88	202,00

