

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша молочная геркулесовая с маслом	250	10,47	6,80	47,55	294,20	40,99
№ 11	Бутерброд горячий (масло,сыр,батон)	80	14,00	16,32	22,00	294,99	59,82
сбр 2001 №258	Кофейный напиток на молоке	200	2,70	1,90	22,30	104,00	22,41
порционнс	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,58
порционнс	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	10,80	56,40	37,20
	Итого:	680	29,63	25,80	103,01	801,79	166,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша молочная геркулесовая с маслом	300	12,57	8,17	57,06	353,05	31,63
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционн	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,82
порционн	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,20
	ИТОГО:	554	16,65	8,85	72,62	494,15	44,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,20	9,90	8,80	128,00	29,44
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	36,41
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	23,99
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	92,55
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,30	1,22	58,75	3,70
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
порционно	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,66	0,30	17,65	85,00	6,75
	итого:	910	32,06	43,58	97,67	904,95	202,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,20	9,90	8,80	128,00	29,44
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	36,41
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	23,99
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	92,55
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	4,53
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,58
порционно	Фрукты свежие (слива)	100	0,60	0,60	14,00	77,45	50,00
	Итого:	1002	31,19	44,02	94,48	931,25	248,00

