

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная с маслом	300	10,76	12,96	61,17	405,38	30,99
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,66
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	Итого:	558	15,09	13,64	76,74	552,83	44,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
2001 № 18	Салат из свежих помидор с перцем	100	1,00	10,16	4,60	113,92	65,15
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	31,98
№ 443	Плов из мяса говядины	220	26,08	25,68	39,98	451,00	100,36
№ 631	Компот из свежих груш	200	0,10	0,00	22,90	88,00	25,75
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,90
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Кондитерское изделие (сушки)	60	6,36	0,72	42,72	204,00	16,20
	Итого:	894	39,44	42,30	120,80	1061,62	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

соорник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 16	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,90	0,15	2,40	24,00	34,70
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	31,98
№ 443	Плов из мяса говядины	220	26,08	25,68	39,98	451,00	100,36
№ 631	Компот из свежих груш	200	0,10	0,00	22,90	88,00	25,75
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	4,64
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,57
	Итого:	837	33,16	31,56	75,84	771,70	202,00

