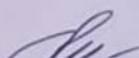


| сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда                    | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|---------------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| сбр 2001<br>№23            | Салат картофельный с зеленым горошком | 100     | 3,04    | 11,38  | 10,76     | 157,00  | 35,41  |
| № 140                      | Суп картофельный с макаронами         | 250     | 2,70    | 2,60   | 18,90     | 111,00  | 31,19  |
| № 488                      | Курица тушеная с овощами в соусе      | 250     | 27,50   | 34,25  | 21,12     | 447,50  | 130,87 |
| № 685                      | Чай с сахаром                         | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66     | 26,40   | 5,55   |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                        | 22      | 1,67    | 0,26   | 1,07      | 51,70   | 4,16   |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                        | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24      | 34,80   | 4,82   |
|                            |                                       |         |         |        |           |         |        |
|                            |                                       |         |         |        |           |         |        |
|                            | Итого:                                | 842     | 36,41   | 48,77  | 65,75     | 828,40  | 212,00 |

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.



# ЗАВТРАК (5-11кл)

| сборник<br>2004г №<br>рец.<br>№ 302,<br>таб №4 | Наименование блюда                  | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы,г | ЭЦ ккал | Цена  |
|------------------------------------------------|-------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|-------|
| № 685                                          | Каша геркулесовая молочная с маслом | 205     | 8,36    | 8,38   | 34,27      | 246,64  | 29,57 |
| порционно                                      | Чай с сахаром                       | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66      | 26,40   | 4,40  |
| порционно                                      | Хлеб пшеничный                      | 32      | 2,43    | 0,38   | 1,56       | 75,20   | 5,67  |
| порционно                                      | Хлеб Дарницкий                      | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24       | 34,80   | 4,36  |
|                                                |                                     |         |         |        |            |         |       |
|                                                |                                     |         |         |        |            |         |       |
|                                                |                                     |         |         |        |            |         |       |
|                                                |                                     |         |         |        |            |         |       |
|                                                | итого:                              | 457     | 12,29   | 9,04   | 49,73      | 383,04  | 44,00 |





| сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда                    | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы,г | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|---------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|--------|
| сбр 2001<br>№23            | Салат картофельный с зеленым горошком | 100     | 3,04    | 11,38  | 10,76      | 157,00  | 35,41  |
| № 140                      | Суп картофельный с макаронами         | 250     | 2,70    | 2,60   | 18,90      | 111,00  | 31,19  |
| № 488                      | Курица тушеная с овощами в соусе      | 250     | 27,50   | 34,25  | 21,12      | 447,50  | 130,87 |
| № 685                      | Чай с сахаром                         | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66      | 26,40   | 5,55   |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                        | 32      | 2,43    | 0,38   | 1,56       | 75,20   | 6,16   |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                        | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24       | 34,80   | 4,82   |
| № 707                      | Сок фруктовый в индивид.упаковке      | 200     | 0,60    | 0,40   | 32,60      | 140,00  | 44,00  |
|                            |                                       |         |         |        |            |         |        |
|                            |                                       |         |         |        |            |         |        |
|                            | итога:                                | 1052    | 37,77   | 49,29  | 98,84      | 991,90  | 258,00 |



ЗАВТРАК (1-4 кл)  
ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

| сборник<br>2004г №<br>рец. | Наименование блюда                  | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы,г | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|-------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|--------|
| № 302.<br>таб №4           | Каша геркулесовая молочная с маслом | 205     | 8,36    | 8,38   | 34,27      | 246,64  | 35,62  |
| сбр 2001<br>№281           | Булочка " Ванильная "               | 60      | 9,12    | 22,08  | 28,63      | 218,65  | 37,05  |
| № 693                      | Какао с молоком с сахаром           | 200     | 3,90    | 3,80   | 25,10      | 132,00  | 28,23  |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                      | 28      | 2,12    | 0,33   | 1,37       | 65,80   | 5,38   |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                      | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24       | 34,80   | 4,82   |
| порционно                  | Фрукты свежие (мандарин)            | 105     | 0,84    | 0,21   | 7,87       | 39,90   | 60,90  |
|                            |                                     |         |         |        |            |         |        |
|                            |                                     |         |         |        |            |         |        |
|                            |                                     |         |         |        |            |         |        |
|                            | ИТОГО:                              | 618     | 25,66   | 35,04  | 97,48      | 737,79  | 172,00 |

