

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша ячневая молочная с маслом	300	13,27	5,17	74,26	400,05	29,74
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционно	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	5,11
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,80
	Итого:	566	18,16	5,94	90,04	563,25	44,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша ячневая молочная с маслом	250	10,90	7,90	60,70	360,00	31,69
№ 11	Бутерброд горячий (масло,сыр,батон)	80	14,00	16,32	22,00	294,99	53,32
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
порционно	Кисломолочный напиток Имунеле	100	2,70	1,20	11,60	68,00	70,00
	Итого:	660	29,76	25,76	108,32	801,59	166,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с зел.горошком	100	1,20	9,90	8,80	128,00	40,55
№ 134	Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,40	6,10	15,70	129,00	24,58
№ 332,516	Макароны отварные (спагетти)	180	6,60	4,70	40,00	233,00	36,69
№ 454	Котлета мясная по хлыновски	100	21,69	18,69	8,70	289,99	121,68
сбр 2001 №252	Компот из черной смородины	200	0,31	0,07	18,09	74,17	17,40
порционно	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,28	1,17	56,40	3,44
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	итого:	874	35,34	39,98	92,70	945,36	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 134	Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,40	6,10	15,70	129,00	24,58
№ 332,516	Макароны отварные (спагетти)	180	6,60	4,70	40,00	233,00	36,69
№ 454	Котлета мясная по хлыновски	100	21,69	18,69	8,70	289,99	121,68
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	21	1,52	0,24	0,98	47,00	3,14
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
порционно	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,66	0,30	17,80	85,00	6,75
	итого:	796	36,37	30,31	97,08	845,19	202,00

