

**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**

**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

| сборник<br>2004г №<br>рец. | Наименование блюда             | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|--------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 302.<br>таб №4           | Каша ячневая молочная с маслом | 250     | 10,90   | 7,90   | 60,70     | 360,00  | 31,69  |
| сбр 2001<br>№281           | Булочка с изюмом с сахаром     | 60      | 9,12    | 22,08  | 28,64     | 218,66  | 36,03  |
| № 693                      | Какао с молоком с сахаром      | 200     | 3,90    | 3,80   | 25,10     | 132,00  | 20,25  |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                 | 32      | 2,43    | 0,38   | 1,56      | 75,20   | 4,67   |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                 | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24      | 34,80   | 3,66   |
| порционно                  | Фрукты свежие (банан)          | 170     | 2,63    | 0,43   | 34,85     | 176,88  | 69,70  |
|                            |                                |         |         |        |           |         |        |
|                            |                                |         |         |        |           |         |        |
|                            | итого:                         | 732     | 30,30   | 34,83  | 151,09    | 997,54  | 166,00 |



## ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

| Сборник<br>2004г №<br>рец. | Наименование блюда                      | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|-----------------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 42                       | Салат из св.моркови с кукурузой сладкой | 100     | 1,60    | 15,30  | 11,90     | 192,00  | 23,46  |
| № 140                      | Суп картофельный с макаронами           | 250     | 2,70    | 2,60   | 18,90     | 111,00  | 26,82  |
| № 489                      | Овощи тушеные с курицей (филе) в соусе  | 250     | 34,50   | 41,62  | 5,44      | 534,29  | 110,08 |
| № 685                      | Чай с сахаром                           | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66     | 26,40   | 5,50   |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                          | 32      | 2,43    | 0,51   | 1,56      | 75,20   | 4,58   |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                          | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24      | 34,80   | 3,66   |
| порционно                  | Фрукты свежие (яблоко)                  | 90      | 0,36    | 0,36   | 8,10      | 42,43   | 27,90  |
|                            |                                         |         |         |        |           |         |        |
|                            | итого:                                  | 942     | 43,09   | 60,67  | 59,80     | 1016,12 | 202,00 |



## ЗАВТРАК (5-11кл)

| сборник<br>2004г №<br>рец. | Наименование блюда            | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена  |
|----------------------------|-------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|-------|
| № 302.<br>таб №4           | Каша манная молочная с маслом | 300     | 12,60   | 10,08  | 69,48     | 420,00  | 31,47 |
| № 685                      | Чай с сахаром                 | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66     | 26,40   | 4,35  |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                | 35      | 2,66    | 0,42   | 1,71      | 82,25   | 4,98  |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24      | 34,80   | 3,20  |
|                            |                               |         |         |        |           |         |       |
|                            |                               |         |         |        |           |         |       |
|                            |                               |         |         |        |           |         |       |
|                            | итого:                        | 555     | 16,76   | 10,78  | 85,09     | 563,45  | 44,00 |



# Льготный обед (с 1 по 11 кл)

| сборник<br>2004г №<br>рец. | Наименование блюда                      | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы,г | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|-----------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|--------|
| № 42                       | Салат из св.моркови с кукурузой сладкой | 100     | 1,60    | 15,30  | 11,90      | 192,00  | 23,46  |
| № 140                      | Суп картофельный с макаронами           | 250     | 2,70    | 2,60   | 18,90      | 111,00  | 26,82  |
| № 489                      | Овощи тушеные с курицей (филе) в соусе  | 250     | 34,50   | 41,62  | 5,44       | 534,29  | 110,08 |
| № 638                      | Компот из кураги                        | 200     | 0,98    | 0,05   | 23,81      | 121,40  | 20,25  |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                          | 26      | 1,97    | 0,31   | 1,27       | 61,10   | 3,73   |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                          | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24       | 34,80   | 3,66   |
| порционно                  | Фрукты свежие (нектарин)                | 120     | 0,76    | 0,70   | 19,73      | 95,72   | 60,00  |
|                            |                                         |         |         |        |            |         |        |
|                            |                                         |         |         |        |            |         |        |
|                            | Итого:                                  | 966     | 43,83   | 60,82  | 81,29      | 1150,31 | 248,00 |

