

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 54	Икра кабачковая	100	1,83	4,50	7,50	78,50	34,10
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	27,81
сбр 2001 №214	Картофель отварной с зеленью	180	4,24	6,38	33,47	170,12	41,38
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	89,73
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	6,20
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	7,23
	Итого:	903	38,73	43,13	70,28	857,45	212,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

Сборник 2004г № реп. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 97	Сыр порционно	20	4,40	5,28	0,00	65,12	31,90
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	5,57
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	6,02
порционно	Фрукты свежие (банан)	180	2,77	0,44	36,90	187,27	73,80
	ИТОГО:	704	17,60	14,62	93,04	653,10	172,00



сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	205	6,69	4,26	53,04	258,37	30,96
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,28	1,17	56,40	4,28
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	Итого:	449	10,01	4,82	68,11	375,97	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)



сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 54	Икра кабачковая	100	1,83	4,50	7,50	78,50	34,10
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	27,81
сбр 2001 №214	Картофель отварной с зеленью	180	4,24	6,38	33,47	170,12	41,38
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	89,73
№ 506	Напиток с витаминами " Витошка "	200	0,00	0,00	19,00	80,00	22,00
порционно	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,32	1,32	63,45	5,16
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,00	47,15	33,00
Итого:		987	37,84	43,36	84,21	926,70	258,00

