

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	300	9,37	4,67	72,36	372,05	31,63
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционно	Хлеб пшеничный	28	2,05	0,32	1,32	63,45	4,02
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	ИТОГО:	553	13,25	5,28	87,64	505,40	44,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	25,17
сбр 2001 №189	Котлета куриная ,соус томатный	100	22,50	5,20	13,50	192,00	88,20
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,37	1,51	72,85	4,44
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	10,80	56,40	37,20
	ИТОГО:	661	37,69	13,49	84,13	685,85	166,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	72,82
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	25,36
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом	220	21,34	21,56	23,54	376,20	123,81
№ 631	Компот из свежих яблок	200	0,12	0,11	24,65	33,08	17,75
порционно	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	4,60
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	Итого:	832	27,93	37,83	65,29	733,88	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	25,36
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом	220	21,34	21,56	23,54	376,20	123,81
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,64
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	10,80	56,40	37,20
	ИТОГО:	863	28,48	28,27	62,27	694,75	202,00

