

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша молочная геркулесовая с маслом	300	12,57	8,17	57,06	353,05	31,63
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,56	26,40	4,35
порционно	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,82
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,20
	ИТОГО:	554	16,65	8,85	72,62	494,15	44,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша молочная геркулесовая с маслом	250	10,47	6,80	47,55	294,20	40,99
порционно	Кондитерское изделие (пряник)	55	4,13	10,45	79,37	253,00	35,27
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,30	1,22	58,75	3,58
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
порционно	Десерт творожный Чудо	100	4,10	2,50	2,50	157,00	77,00
	Итого:	650	22,10	20,33	144,54	824,15	166,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с яйцом	100	1,72	7,04	6,38	95,00	71,15
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	36,41
№ 512	Рис припущенный с маслом	180	4,20	5,70	41,70	239,00	33,09
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	92,55
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,32
порционно	Хлеб Дарницкий	27	1,78	0,27	0,32	46,98	4,98
	итого:	897	28,36	41,51	79,63	816,88	248,00

Льготный обед (с 1 по 11 кл)



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с зеленью	100	1,20	9,90	8,80	128,00	27,25
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	36,41
№ 512	Рис припущенный с маслом	180	4,20	5,70	41,70	239,00	33,09
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	92,55
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,28	1,17	56,40	3,54
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	ИТОГО:	884	26,92	44,26	81,67	823,60	202,00

