

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша молочная гречневая с маслом	250	8,90	8,70	34,30	252,00	39,13
№ 96	Масло сливочное порционно	15	0,09	10,89	0,12	98,82	25,95
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,44	1,81	86,95	5,34
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,58
порционно	Фрукты свежие (груша)	150	0,75	0,60	19,72	94,72	85,50
	ИТОГО:	677	14,38	20,92	69,91	602,39	166,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	72,82
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	25,36
№ 492	Плов из мяса курицы	250	13,70	20,40	37,30	391,00	83,63
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	13,10
порционно	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,28	1,17	56,40	3,43
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	итого:	854	20,01	36,60	54,30	724,40	202,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша молочная гречневая с маслом	300	10,68	10,44	41,16	302,40	31,40
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционно	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	5,05
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,20
	ИТОГО:	556	14,91	11,15	56,82	448,20	44,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	72,82
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	25,36
№ 492	Плов из мяса курицы	250	13,70	20,40	37,30	391,00	83,63
сбр 2001 №254	Компот " Клубничка "	200	0,16	0,00	14,99	60,64	18,40
порционно	Хлеб пшеничный	28	2,12	0,33	1,37	65,80	4,13
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
№ 707	Сок фруктовый в индивид.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	Итого:	1058	20,62	36,91	101,80	906,84	248,00

