





Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Икра свекольная	100	1,50	10,10	8,50	131,00	22,92
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	26,23
№ 214	Капуста тушеная	180	4,00	4,80	11,40	105,00	38,19
сбр 2001 №189	Биточки из филе курицы с маслом	100	22,50	5,20	13,50	192,00	81,84
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,25
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	5,08
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	58,00
	Итого:	995	37,14	23,72	89,37	821,45	248,00



