

Сборник 2004г № рец. сбр 2001 №2	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Салат витаминный из свежих овощей	100	1,60	15,30	11,90	192,00	29,75
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	38,51
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	28,78
№454,587	Биточек мясной,соус томатный	100	9,44	10,56	7,93	154,90	82,96
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,37	1,51	72,85	5,83
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	6,02
порционно	Кондитерское изделие (вафли)	20	2,09	5,32	40,40	128,80	14,60
	ИТОГО:	906	33,11	43,04	137,80	1036,45	212,00



**ЗАВТРАК (1-4 кл.)
ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл.)**

сборник 2004г № рец. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 96	Каша манная молочная с маслом	250	8,53	7,80	51,95	308,53	42,36
№ 684,686	Масло порционнo	15	0,09	10,89	0,12	98,83	36,75
порционнo	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	12,40
порционнo	Батон нарезной	32	2,56	2,56	24,96	84,80	9,47
порционнo	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	6,02
порционнo	Йогурт фруктовый Фругурт	115	3,40	2,50	15,60	91,00	65,00
	итого:	637	16,68	24,10	93,22	654,26	172,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша манная молочная с маслом	205	7,00	6,40	42,60	263,00	30,37
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	27	5,05	0,32	1,32	63,45	4,87
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	итого:	452	13,55	7,00	57,82	387,65	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ЛЬГОТНЫЙ ОБЕД (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №2	Салат витаминный из свежих овощей	100	1,60	15,30	11,90	192,00	29,75
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	38,51
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	28,78
№454,587	Биточек мясной,соус томатный	100	9,44	10,56	7,93	154,90	82,96
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	0,98	47,00	3,83
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (мандарин)	110	0,88	0,22	8,25	41,80	63,80
	итоГО:	980	30,74	37,80	105,06	914,90	258,00

