

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 478	Запеканка картофельная с мясом	205	13,07	16,00	23,27	350,45	123,83
сбр 2001 №269	Чай с молоком с сахаром	200	2,32	2,28	15,25	106,01	22,01
порционно	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,28	1,17	56,40	4,55
порционно	Хлеб Дарницкий	15	0,99	0,15	0,18	26,10	3,61
порционно	Батончик "Виталад" мюсли с фруктами	15	0,75	1,35	11,25	60,00	18,00
	итого:	459	18,95	20,06	51,12	598,96	172,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша геркулесовая молочная с маслом	205	8,36	8,38	34,27	246,64	29,57
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	5,67
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	итого:	457	12,29	9,04	49,73	383,04	44,00



ИТОГО: 924 32,82 27,69 143,10 930,70 250,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	70	0,77	0,14	2,59	16,10	46,80
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	38,52
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	28,45
сбр 2001 №321	Суфле из печени с маслом	105	15,60	10,30	10,80	199,00	81,01
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	5,65
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	6,02
	ИТОГО:	870	29,08	20,89	77,52	678,50	212,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	66,30
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	38,52
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	28,45
сбр 2001 №321	Суфле из печени с маслом	105	15,60	10,30	10,80	199,00	81,01
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	13,55
порционно	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	6,37
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Кондитерское изделие (вафли)	25	2,62	6,65	50,50	161,00	18,98
	итого:	924	32,82	27,69	143,10	930,70	258,00

