

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша ячневая молочная с маслом	300	13,27	5,17	74,26	400,05	29,74
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционно	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	5,11
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,80
	Итого:	566	18,16	5,94	90,04	563,25	44,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)
ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша ячневая молочная с маслом	250	10,90	7,90	60,70	360,00	31,69
№ 97	Сыр порционно	30	6,60	7,92	0,00	97,68	35,84
сбр 2001 №258	Кофейный напиток на молоке	200	2,70	1,90	22,30	104,00	22,41
порционно	Батон нарезной	33	2,64	2,64	25,74	87,45	7,40
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
порционно	Йогурт фруктовый Фругурт	115	3,40	2,50	15,60	91,00	65,00
	ИТОГО:	648	27,56	23,06	124,58	774,93	166,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 16	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,90	0,15	2,40	24,00	34,70
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	25,33
№ 332,516	Макароны отварные (спагетти)	180	6,60	4,70	40,00	233,00	36,69
№ 454	Котлета мясная по хлыновски	100	21,69	18,69	8,70	289,99	121,68
сбр 2001 №254	Компот " Клубничка "	200	0,16	0,00	14,99	60,64	18,40
порционно	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,44	1,81	86,95	5,35
порционно	Хлеб Дарницкий	32	2,11	0,32	0,38	55,68	5,85
	ИТОГО:	899	39,87	28,40	86,08	882,26	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	25,33
№ 332,516	Макароны отварные (спагетти)	180	6,60	4,70	40,00	233,00	36,69
№ 454	Котлета мясная по хлыновски	100	21,69	18,69	8,70	289,99	121,68
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	28	1,52	0,24	0,98	47,00	2,86
порционно	Хлеб Дарницкий	17	1,12	0,17	0,20	29,58	3,19
порционно	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,66	0,30	17,80	85,00	6,75
	Итого:	800	39,37	28,24	99,14	842,97	202,00

