

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	50	0,55	0,10	1,85	11,50	30,60
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	32,36
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	25,17
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	100,54
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	4,17
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	ИТОГО:	829	41,55	33,12	82,77	849,85	202,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная с маслом	250	8,97	10,80	50,98	337,82	31,94
№ 337	Яйцо отварное	40	4,80	4,10	0,28	56,60	26,00
сбр 2001 №269	Чай с молоком с сахаром	200	2,70	2,90	21,90	121,00	22,85
порционно	Батон нарезной	40	3,20	3,20	31,20	106,00	9,05
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
порционно	Фрукты свежие (мандарин)	125	1,00	0,25	9,37	47,50	72,50
	итого:	675	21,99	21,45	113,97	703,72	166,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша ячневая молочная с маслом	300	13,27	5,17	74,26	400,05	29,74
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционно	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	5,11
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,80
	итого:	566	18,16	5,94	90,04	563,25	44,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих помидор с зеленью	100	0,95	20,14	3,96	198,00	68,14
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	32,36
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	25,17
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	100,54
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,25
порционно	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,88
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Итого:	884	42,45	53,30	89,16	1092,70	248,00

