

### ЗАВТРАК (5-11кл)

| сборник<br>2004г №<br>рец. | Наименование блюда            | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы | ЭЦ ккал | Цена  |
|----------------------------|-------------------------------|---------|---------|--------|----------|---------|-------|
| № 302.<br>таб №4           | Каша манная молочная с маслом | 205     | 7,00    | 6,40   | 42,60    | 263,00  | 30,37 |
| № 685                      | Чай с сахаром                 | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66    | 25,40   | 4,40  |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                | 27      | 5,05    | 0,32   | 1,32     | 63,45   | 4,87  |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24     | 34,80   | 4,36  |
|                            |                               |         |         |        |          |         |       |
|                            |                               |         |         |        |          |         |       |
|                            |                               |         |         |        |          |         |       |
|                            | Итого:                        | 452     | 13,56   | 7,00   | 57,82    | 387,65  | 44,00 |



# ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

| Сборник<br>2004г №<br>рец. | Наименование блюда            | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы,г | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|-------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|--------|
| № 302,<br>таб №4           | Каша манная молочная с маслом | 250     | 8,53    | 7,80   | 51,95      | 308,53  | 42,36  |
| № 96                       | Масло порционно               | 10      | 0,06    | 7,26   | 0,06       | 65,89   | 24,50  |
| № 97                       | Сыр порционно                 | 15      | 3,30    | 3,96   | 0,00       | 49,84   | 24,65  |
| № 685                      | Чай с сахаром                 | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66      | 26,40   | 5,55   |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                | 33      | 2,50    | 0,39   | 1,61       | 77,55   | 6,32   |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24       | 34,80   | 4,82   |
| порционно                  | Фрукты свежие (мандарин)      | 110     | 0,88    | 0,22   | 8,25       | 41,80   | 63,80  |
|                            |                               |         |         |        |            |         |        |
|                            | итого:                        | 638     | 16,77   | 19,91  | 75,79      | 603,81  | 172,00 |



# Льготный обед (с 1 по 11 кл)

| Сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда                | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|-----------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|--------|
| № 85                       | Салат из сладкой кукурузы с яйцом | 100     | 2,60    | 11,20  | 8,30       | 146,00  | 41,28  |
| № 148                      | Лапша по домашнему с курицей      | 280     | 7,60    | 8,10   | 12,10      | 153,00  | 69,29  |
| № 297.<br>таб №4           | Каша перловая рассыпчатая         | 180     | 4,70    | 6,60   | 33,30      | 214,00  | 18,70  |
| сбр 2001<br>№162           | Гуляш из мяса курицы (филе)       | 100     | 26,90   | 3,80   | 2,00       | 150,00  | 92,47  |
| сбр 2001<br>№252           | Компот из черной смородины        | 200     | 0,31    | 0,07   | 18,09      | 74,17   | 21,70  |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                    | 26      | 1,97    | 0,31   | 1,27       | 61,10   | 4,97   |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                    | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24       | 34,80   | 4,82   |
| порционно                  | Кондитерское изделие (сушки)      | 15      | 1,59    | 0,18   | 10,68      | 51,00   | 4,77   |
|                            | Итого:                            | 921     | 47,19   | 30,40  | 85,98      | 884,07  | 258,00 |



# ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

| Сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда                | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы,г | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|-----------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|--------|
| № 85                       | Салат из сладкой кукурузы с яйцом | 100     | 2,60    | 11,20  | 8,30       | 146,00  | 41,28  |
| № 148                      | Лапша по домашнему с курицей      | 280     | 7,80    | 8,10   | 12,10      | 153,00  | 69,29  |
| № 492                      | Плов из курицы                    | 220     | 16,07   | 22,44  | 41,33      | 430,10  | 79,81  |
| № 639                      | Компот из смеси сухофруктов       | 200     | 1,00    | 0,10   | 27,50      | 110,00  | 13,55  |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                    | 23      | 1,74    | 0,27   | 1,12       | 54,05   | 4,46   |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                    | 15      | 0,99    | 0,15   | 0,18       | 26,10   | 3,61   |
|                            |                                   |         |         |        |            |         |        |
|                            |                                   |         |         |        |            |         |        |
|                            | ИТОГО:                            | 838     | 29,20   | 42,26  | 90,23      | 919,25  | 212,00 |

