

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец. № 302, таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша молочная пшеничная с маслом	205	7,91	3,08	38,52	214,84	31,25
порционно	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,26	1,07	51,70	3,99
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	ИТОГО:	447	11,08	3,62	53,49	327,74	44,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной с маслом	70	0,84	7,00	4,97	86,80	22,47
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	42,86
сбр 2001 №163	Жаркое по домашнему с мясом говядины	200	22,54	17,33	22,13	334,08	126,45
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,30	1,22	58,75	4,70
порционно	Хлеб Дарницкий	15	0,99	0,15	0,18	26,10	3,61
порционно	Кондитерское изделие (сушки)	20	2,12	0,24	14,24	68,00	6,36
	итоги:	790	30,77	30,66	67,00	703,13	212,00



сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной с маслом	100	1,20	10,00	7,10	124,00	37,62
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	42,86
сбр 2001 №163	Жаркое по домашнему с мясом говядины	200	22,54	17,33	22,13	334,08	126,45
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	6,50
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	6,02
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,00	47,15	33,00
	итога:	919	30,75	34,02	64,45	758,03	258,00



ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша молочная пшеничная с маслом	250	9,64	3,75	46,97	262,00	40,36
№366	Запеканка из творога с маслом	80	12,72	9,26	17,52	204,66	118,67
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	0,98	47,00	3,81
порционно	Хлеб Дарницкий	15	0,99	0,15	0,18	26,10	3,61
	Итого:	565	25,05	13,44	79,31	566,16	172,00

