

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша молочная геркулесовая с маслом	250	10,30	10,30	46,70	322,00	38,39
сбр 2001 №281	Булочка Домашняя с сахаром	60	9,12	22,08	28,64	218,66	25,45
сбр 2001 №258	Кофейный напиток на молоке	200	2,70	1,90	22,30	104,00	21,41
	Хлеб пшеничный	23	1,74	0,27	1,12	54,05	3,29
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (банан)	180	2,81	0,49	36,92	187,31	73,80
	итого:	733	27,99	35,28	135,92	920,82	166,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной с маслом	100	1,20	10,00	7,10	124,00	31,64
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	33,86
№ 719	Пельмени отварные с мясом говядины	220	21,21	20,67	40,88	450,67	148,19
№ 631	Компот из свежих груш	200	0,10	0,00	22,90	88,00	25,35
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,30
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,66
	Итого:	835	28,84	37,38	88,35	905,67	248,00



