

ЗАВТРАК (5-11кл)
ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	250	8,15	5,19	64,83	315,08	42,69
сбр 2001 №299	Ватрушка с творогом с сахаром	60	7,08	2,63	41,81	219,07	88,49
сбр 2001 №258	Кофейный напиток на молоке	200	2,70	1,90	22,30	104,00	27,76
порционно	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,37	1,51	72,85	5,83
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	7,23
	итого:	571	22,26	10,39	130,01	753,20	172,0



Сборник 2004г. № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭД ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	205	6,69	4,26	53,04	258,37	30,96
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,28	1,17	56,40	4,28
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	Итого:	449	10,01	4,82	68,11	375,97	44,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с зеленью	100	1,20	9,90	8,80	128,00	26,49
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	46,87
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,40	19,60	21,40	342,00	110,57
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,30	1,22	58,75	4,75
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Кондитерское изделие (печенье)	35	2,62	6,65	50,50	161,00	12,95
	Итого:	890	28,55	43,07	105,87	855,11	212,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с зеленью	100	1,20	9,90	8,80	128,00	26,49
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	46,87
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,40	19,60	21,40	342,00	110,57
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	5,70
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	58,00
	Итого:	960	27,11	36,68	63,12	743,86	258,00

