

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	300	10,47	4,27	57,86	313,05	31,47
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционно	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	4,18
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	ИТОГО:	554	14,50	4,90	73,24	451,10	44,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)
ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 513	Рис припущенный с овощами с кукурузой	180	4,93	10,92	46,08	308,40	59,28
№ 371	Рыба припущенная в духовке (горбуша)	100	15,20	13,10	9,80	218,00	86,04
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,77
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
порционно	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,62	0,30	17,80	85,00	6,75
	ИТОГО:	558	26,75	24,95	89,19	750,15	166,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Икра свекольная	100	1,50	10,10	8,50	131,00	24,73
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	25,33
№ 489	Овощи тушеные с курицей (бедро) в соусе	220	34,50	41,62	5,44	534,29	83,48
сбр 2001 №254	Компот " Клубничка "	200	0,16	0,00	14,99	60,64	18,40
порционно	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	5,07
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
порционно	Фрукты свежие (груша)	150	0,85	0,67	22,74	109,27	85,50
	ИТОГО:	985	47,55	55,71	79,04	1118,65	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Икра свекольная	100	1,50	10,10	8,50	131,00	24,73
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	25,33
№ 489	Овощи тушеные с курицей (бедро) в соусе	220	34,50	41,62	5,44	534,29	83,48
сбр 2001 №254	Компот " Клубничка "	200	0,16	0,00	14,99	60,64	18,40
порционно	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,32	1,32	63,45	3,99
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
сбр 2001 №281	Булочка "Ванильная" с сахаром	80	12,16	29,44	38,18	291,54	42,41
	Итого:	897	57,59	84,28	93,97	1264,72	202,00

