

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша ячневая молочная с маслом	300	13,27	5,17	74,26	400,05	29,74
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционно	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	5,11
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,80
	итого:	566	18,16	5,94	90,04	563,25	44,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша ячневая молочная с маслом	250	10,90	7,90	60,70	360,00	31,69
№ 11	Бутерброд горячий (масло,сыр,батон)	80	14,00	16,32	22,00	294,99	53,32
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
порционно	Кисломолочный напиток Имунеле	100	2,70	1,20	11,60	68,00	70,00
	итого:	660	29,76	25,76	108,32	801,59	166,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 16	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,90	0,15	2,40	24,00	34,70
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	25,33
№ 332,516	Макароны отварные (спагетти)	180	6,60	4,70	40,00	233,00	36,69
№ 454	Котлета мясная по хлыновски	100	21,69	18,69	8,70	289,99	121,68
сбр 2001 №254	Компот " Клубничка "	200	0,16	0,00	14,99	60,64	18,40
порционно	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,44	1,81	86,95	5,35
порционно	Хлеб Дарницкий	32	2,11	0,32	0,38	55,68	5,85
	Итого:	899	39,87	28,40	86,08	882,26	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	25,33
№ 332,516	Макароны отварные (спагетти)	180	6,60	4,70	40,00	233,00	36,69
№ 454	Котлета мясная по хлыновски	100	21,69	18,69	8,70	289,99	121,68
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	28	1,52	0,24	0,98	47,00	2,86
порционно	Хлеб Дарницкий	17	1,12	0,17	0,20	29,58	3,19
порционно	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,66	0,30	17,80	85,00	6,75
	Итого:	800	39,37	28,24	99,14	842,97	202,00

