

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша геркулесовая молочная с маслом	205	8,36	8,38	34,27	246,64	29,57
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	5,67
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	итого:	457	12,29	9,04	49,73	383,04	44,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша рисовая молочная с маслом	250	6,40	8,27	40,76	262,66	49,16
сбр 2001 №281	Булочка " Домашняя " с сахаром	60	9,12	22,08	28,63	218,65	32,29
сбр 2018 №502	Какао с витаминами Витошка	200	3,90	3,10	25,16	145,00	24,21
порционно	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,30	1,22	58,75	4,73
порционно	Хлеб Дарницкий	15	0,99	0,15	0,18	26,10	3,61
порционно	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	58,00
	итога:	650	23,11	34,10	103,45	749,16	172,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рпс	Наименование блюда	Выход, г	Белок, г	жир, г	углеводы, г	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №23	Салат картофельный с зеленым горошком	100	3,04	11,38	10,76	187,00	35,41
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	31,19
№ 214	Капуста тушеная	180	4,00	4,80	11,40	106,00	43,41
сбр 2001 №188	Кнели куриные с рисом с маслом	100	12,78	14,91	8,91	208,32	108,59
№ 700	Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	22,64	89,00	21,66
порционно	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,18	5,52
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Кондитерское изделие (печенье)	20	1,49	3,80	26,85	92,00	7,40



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г. № рек.	Наименование блюда	Выход, г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ ккал	Цена
сб-р 2901 №23	Салат картофельный с зеленым горошком	100	3,04	11,38	10,78	157,00	35,41
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,78	2,60	18,90	111,00	31,19
№ 214	Капуста тушеная	180	4,00	4,80	11,40	105,00	43,41
№ 499	Биточек куриный с маслом	60	13,80	3,12	8,10	115,20	69,74
№ 700	Напиток клюквенный	200	0,12	0,84	22,84	89,00	21,66
порционно	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,35	1,47	70,50	5,77
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	Итого:	840	26,96	22,94	73,81	682,50	212,00

