

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
порционно	Помидоры консервированные	100	1,00	6,00	3,10	65,00	38,40
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	38,51
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	28,45
№ 238	Сосиска отварная (говяжья),соус	100	16,00	22,50	5,50	236,00	100,52
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	5,45
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	9,90	51,85	36,30
	итоги:	989	33,34	38,36	91,62	847,20	258,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
порционно	Помидоры консервированные	70	0,70	4,20	2,17	45,50	28,80
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	38,51
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	28,45
№ 238	Сосиска отварная (говяжья),соус	100	16,00	22,50	5,50	236,00	100,52
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	28	2,12	0,33	1,37	65,80	5,35
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	итого:	848	32,52	36,11	80,74	773,50	212,00



ЗАВТРАК (1-4 кл)
ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

Сборник 2004г № реп. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
	Каша манная молочная с маслом	205	7,00	6,40	42,60	263,00	34,17
№ 11	Бутерброд (масло,сыр,батон)	60	10,50	12,24	16,50	221,24	61,46
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Ряженка 3,2% в индивид. упаковке	180	5,40	5,76	15,30	135,00	66,00
	ИТОГО:	665	24,40	24,68	88,30	680,44	172,00



Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	205	7,00	6,40	42,60	263,00	30,37
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	27	5,05	0,32	1,32	63,45	4,87
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	Итого:	452	13,55	7,00	57,82	387,65	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

