

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

Код	Наименование блюда	Выход, г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена
70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	66,30
124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	9,10	9,70	90,00	38,52
32,516	Макароны отварные с маслом	180	8,60	4,70	40,00	233,00	28,45
321	Суфле из печени с маслом	105	15,60	10,30	10,80	199,00	81,01
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,80	110,00	13,55
Хлеб пшеничный		34	2,68	0,40	1,66	79,90	6,37
Хлеб Дарницкий		20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
Кондитерское изделие (вафли)		25	2,62	6,66	90,60	161,00	18,98
	ИТОГО:	924	32,82	27,89	143,10	930,70	258,00

Платный обед (1-11кл)



		ИТОГО:	924	32,82	27,89	143,10	930,70
							258,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

составляющая 2004г. № рек.	Наименование блюда	Выход, г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Экв. ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	70	0,77	0,14	2,89	16,10	46,80
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	6,10	8,70	90,00	38,52
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	28,45
стр 208/1 №321	Суфле из печени с маслом	105	15,60	10,30	10,80	199,00	81,01
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	5,65
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	6,02
		ИТОГО:	870	29,08	20,89	77,52	678,50
							212,00

За производство:

Озунковская Е.Ю.



ЗАВТРАК (5-11кл)

Сборник 2004г № рец. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша геркулесовая молочная с маслом	205	8,36	8,38	34,27	246,64	29,57
порционно	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	76,20	5,67
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	итого:	457	12,29	9,04	49,73	383,04	44,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)
ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 478	Запеканка картофельная с мясом	205	13,07	16,00	23,27	350,45	123,83
сбр 2001 №269	Чай с молоком с сахаром	200	2,32	2,28	15,25	106,01	22,01
порционно	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,28	1,17	56,40	4,55
порционно	Хлеб Дарницкий	15	0,99	0,15	0,18	26,10	3,61
порционно	Батончик "Виталад" мюсли с фруктами	15	0,75	1,35	11,25	60,00	18,00
	итого:	459	18,95	20,06	51,12	598,96	172,00

