

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	66,30
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	38,52
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	28,45
№ 439	Печень тушеная в томатном соусе	100	23,32	28,95	4,70	370,15	53,10
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	13,55
порционно	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,37	1,51	72,85	5,86
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	6,02
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	140	0,56	0,56	12,60	66,00	46,20
	итого:	1036	38,58	40,23	99,01	1008,50	258,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)



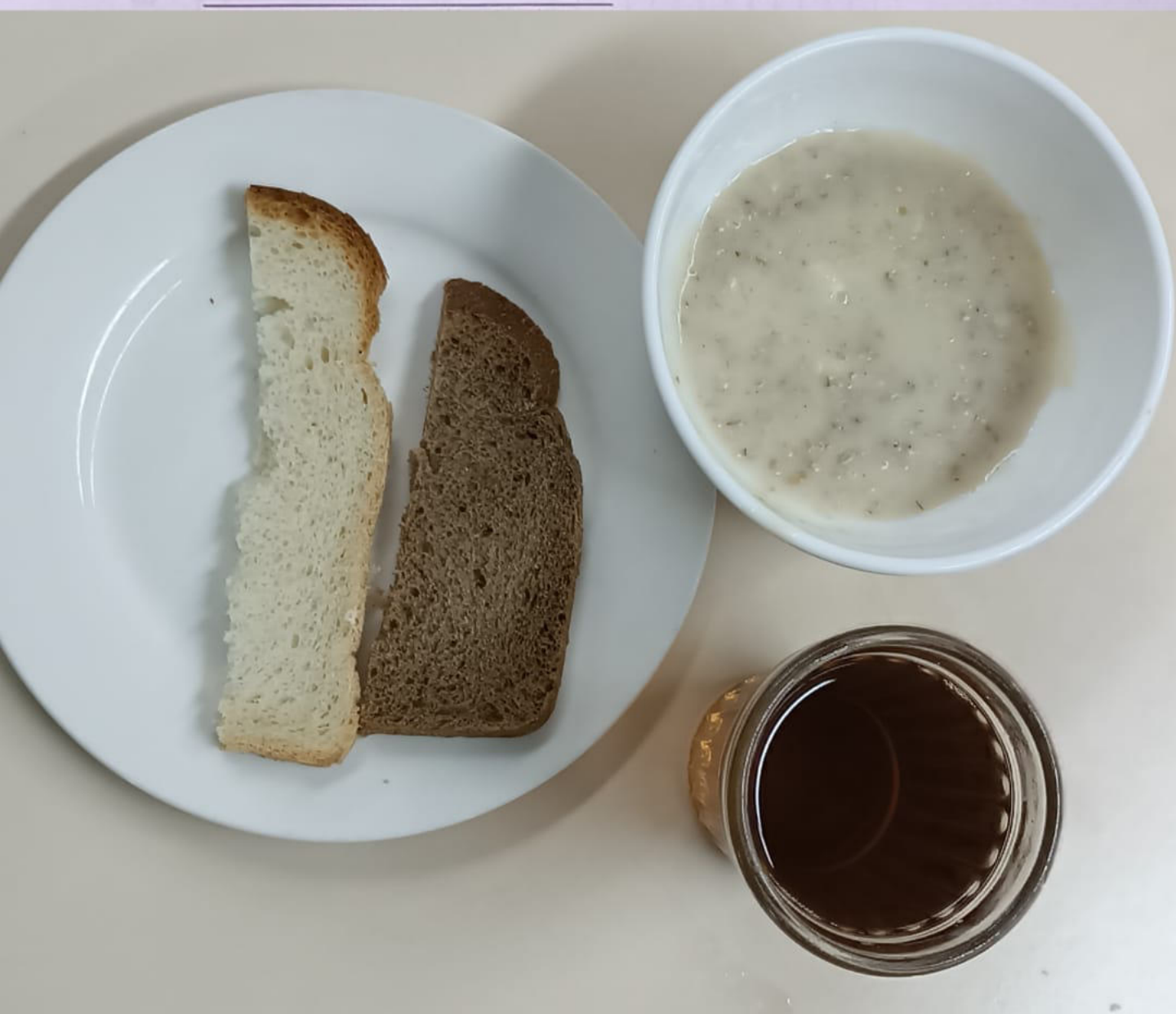
ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 42	Салат из св.моркови с кукурузой сладкой	100	1,60	15,30	11,90	192,00	28,72
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	38,52
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	28,45
№ 439	Печень тушеная в томатном соусе	100	23,32	28,95	4,70	370,15	53,10
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	13,55
порционно	Хлеб пшеничный	28	2,12	0,33	1,37	65,80	5,24
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	10,80	56,57	39,60
	итого:	1008	38,44	55,20	105,21	1152,32	212,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г №2 реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша геркулесовая молочная с маслом	205	8,36	8,38	34,27	246,64	29,57
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	5,67
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	итого:	457	12,29	9,04	49,73	383,04	44,00



ЗАВТРАК (1-4 кл)
ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 478	Запеканка картофельная с мясом	205	13,07	16,00	23,27	350,45	123,83
сбр 2001 №269	Чай с молоком с сахаром	200	2,32	2,28	15,25	106,01	22,01
порционно	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,28	1,17	56,40	4,55
порционно	Хлеб Дарницкий	15	0,99	0,15	0,18	26,10	3,61
порционно	Батончик "Виталад" мюсли с фруктами	15	0,75	1,35	11,25	60,00	18,00
	итого:	459	18,95	20,06	51,12	598,96	172,00

