

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	61,20
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	24,57
№ 492	Плов из мяса курицы	250	13,70	20,40	37,30	391,00	78,28
сбр 2001 №252	Компот из черной смородины	200	0,31	0,07	18,09	74,17	17,00
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,38
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,57
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,49	38,00	58,00
	Итого:	955	25,44	25,58	86,15	772,17	248,00

Льготный обед (с 1 по 11 кл)



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	61,20
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	24,57
№ 492	Плов из мяса курицы	250	13,70	20,40	37,30	391,00	78,28
сбр 2001 №252	Компот из черной смородины	200	0,31	0,07	18,09	74,17	17,00
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,30
	Хлеб Дарницкий	29	1,91	0,29	0,34	50,46	5,45
	Кондитерское изделие (печенье)	35	2,62	6,65	50,50	161,00	11,20
	итого:	894	27,52	32,07	129,20	902,13	202,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша кукурузная молочная с маслом	300	9,37	4,67	72,36	372,05	31,63
	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	28	2,05	0,32	1,32	63,45	4,02
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	ИТОГО:	553	13,25	5,28	87,64	505,40	44,00

