

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	73,50
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	30,02
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	44,35
№ 388	Биточек рыбный из минтая,с маслом	100	12,56	3,00	8,90	106,00	77,35
сбр 2001 №254	Компот " Клубничка "	200	0,16	0,00	14,99	60,64	20,50
порционно	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	6,26
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	6,02
	итого:	888	27,69	21,82	81,00	721,29	258,00



ЗАВТРАК (5-11кл)
ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	250	9,20	7,50	53,30	318,00	40,36
порционн	Кекс в упаковке	33	1,98	10,56	41,25	156,40	30,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционн	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	5,77
порционн	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционн	Фрукты свежие (груша)	150	0,80	0,60	19,60	93,98	85,50
	ИТОГО:	683	15,76	19,30	129,52	700,08	172,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	205	7,36	6,00	42,64	254,40	31,25
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционнс	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,26	1,07	51,70	3,99
порционнс	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	итого:	447	10,53	6,54	57,61	367,30	44,00



Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционно	70	0,56	0,07	1,75	9,80	46,15
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	30,02
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	44,35
№ 388	Биточек рыбный из минтая,с маслом	100	12,56	3,00	8,90	106,00	77,35
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	0,98	47,00	3,76
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	итого:	840	26,14	11,69	77,73	549,00	212,00

