

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №20	Салат из свеклы с чесноком	90	1,54	6,08	15,66	106,00	14,99
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	35,35
№ 719	Пельмени отварные с мясом говядины	220	21,21	20,67	40,88	450,67	140,30
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	0,98	47,00	2,86
порционно	Хлеб Дарницкий	16	1,05	0,16	0,19	27,84	3,00
	ИТОГО:	806	27,90	33,29	87,07	786,91	202,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

соорник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша рисовая молочная с маслом	250	6,40	8,27	40,76	262,66	37,94
сбр 2001 №281	Булочка с сыром " Улитка "	60	6,84	16,56	21,48	163,99	42,01
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	13,10
порционно	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,29
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
порционно	Йогурт фруктовый Фругурт	115	3,40	2,50	15,60	91,00	65,00
	Итого:	675	20,69	27,99	79,84	650,55	166,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

соорник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша молочная геркулесовая с маслом	300	12,57	8,17	57,06	353,05	31,63
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционно	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,82
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,20
	Итого:	554	16,65	8,85	72,62	494,15	44,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной с маслом	100	1,20	10,00	7,10	124,00	32,34
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	35,35
№ 719	Пельмени отварные с мясом говядины	220	21,21	20,67	40,88	450,67	140,30
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	32,00
порционно	Хлеб пшеничный	31	2,28	0,36	1,47	70,50	4,35
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Итого:	831	29,01	37,77	97,99	948,97	248,00

