

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 85	Салат из сладкой кукурузы с яйцом	100	2,60	11,20	8,30	146,00	41,28
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	193,00	69,29
№ 492	Плов из курицы	220	15,07	22,44	41,03	430,10	79,81
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,80	110,00	13,55
порционно	Хлеб пшеничный	23	1,74	0,27	1,12	54,05	4,46
порционно	Хлеб Дарницкий	15	0,99	0,15	0,18	26,10	3,61
	ИТОГО:	838	29,20	42,26	90,23	919,25	212,00



ПЬОТНЫИ ОБЕД (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 85	Салат из сладкой кукурузы с яйцом	100	2,60	11,20	8,30	146,00	41,28
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	69,29
№ 297, таб №4	Каша перловая рассыпчатая	180	4,70	6,80	33,30	214,00	18,70
сбр 2001 №162	Гуляш из мяса курицы (филе)	100	26,90	3,80	2,00	180,00	92,47
сбр 2001 №251	Компот из свежих яблок с апельсинами	200	0,10	0,00	22,90	88,00	21,80
порционно	Хлеб пшеничный	26	1,97	0,31	1,27	61,10	4,87
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Кондитерское изделие (сушки)	15	1,59	0,18	10,68	51,00	4,77
	Итого:	921	46,98	30,33	90,79	897,90	258,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

Сборник №004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	205	7,00	6,40	42,60	263,00	30,37
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	27	5,05	0,32	1,32	63,45	4,87
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	ИТОГО:	452	13,55	7,00	57,82	387,65	44,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

Сборник 2004г № рец. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
	Каша манная молочная с маслом	250	8,53	7,80	51,95	308,53	42,36
№ 96	Масло порционнo	10	0,06	7,26	0,08	65,89	24,50
№ 97	Сыр порционнo	15	3,30	3,96	0,00	48,84	24,65
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционнo	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	6,32
порционнo	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционнo	Фрукты свежие (мандарин)	110	0,88	0,22	8,25	41,80	63,80
	итого:	638	16,77	19,91	75,79	603,81	172,00

