

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 42	Салат из св.моркови с перцем сладким	100	1,60	15,30	11,90	192,00	52,95
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	69,29
№ 297, таб №4	Каша перловая рассыпчатая	180	4,70	6,50	33,30	214,00	18,70
сбр 2001 №162	Гуляш из мяса курицы (филе)	100	26,90	3,80	2,00	150,00	92,47
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	6,27
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,65	0,30	17,80	85,00	7,95
	итого:	938	47,65	34,67	92,61	932,75	258,00



Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	69,29
№ 297. таб №4	Каша перловая рассыпчатая	180	4,70	6,50	33,30	214,00	18,70
сбр 2001 №162	Гуляш из мяса курицы (филе)	100	26,90	3,80	2,00	150,00	92,47
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	23	1,74	0,27	1,12	54,05	4,38
порционно	Хлеб Дарницкий	15	0,99	0,15	0,18	26,10	3,61
порционно	Батончик "Виталад" мюсли с фруктами	15	0,75	1,35	11,25	60,00	18,00
	итога:	813	43,06	20,21	73,61	683,55	212,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

Сборник 2004г № рец. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
	Каша манная молочная с маслом	250	8,53	7,80	51,95	308,53	42,36
№ 96	Масло порционнo	10	0,06	7,26	0,08	65,89	24,50
№ 97	Сыр порционнo	15	3,30	3,96	0,00	48,84	24,65
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционнo	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	6,32
порционнo	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционнo	Фрукты свежие (мандарин)	110	0,88	0,22	8,25	41,80	63,80
	Итого:	638	16,77	19,91	75,79	603,81	172,00



сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша манная молочная с маслом	205	7,00	6,40	42,60	263,00	30,37
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	27	5,05	0,32	1,32	63,45	4,87
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	ИТОГО:	452	13,55	7,00	57,82	387,65	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кв.)

