

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	300	10,47	4,27	57,86	313,05	31,47
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционно	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	4,18
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	ИТОГО:	554	14,50	4,90	73,24	451,10	44,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)
ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 512	Рис припущенный с маслом	180	4,20	5,70	41,70	239,00	33,09
№ 374	Рыба (горбуша) в том.соусе с овощами	100	13,00	9,31	4,42	144,20	72,82
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	13,10
порционно	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,86
порционно	Хлеб Дарницкий	32	2,11	0,32	0,38	55,68	6,10
сбр 2001 №281	Булочка с изюмом с сахаром	60	9,12	22,08	28,64	218,66	36,03
	ИТОГО:	606	31,46	37,91	77,09	765,04	166,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Икра свекольная	100	1,50	10,10	8,50	131,00	24,73
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	25,33
№ 489	Овощи тушеные с курицей (бедро) в соусе	220	34,50	41,62	5,44	534,29	83,48
сбр 2001 №254	Компот " Клубничка "	200	0,16	0,00	14,99	60,64	18,40
порционно	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	5,07
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
порционно	Фрукты свежие (груша)	150	0,85	0,67	22,74	109,27	85,50
	ИТОГО:	985	47,55	55,71	79,04	1118,65	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Икра свекольная	100	1,50	10,10	8,50	131,00	24,73
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	25,33
№ 489	Овощи тушеные с курицей (бедро) в соусе	220	34,50	41,62	5,44	534,29	83,48
сбр 2001 №254	Компот " Клубничка "	200	0,16	0,00	14,99	60,64	18,40
порционно	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,29
порционно	Хлеб Дарницкий	29	1,91	0,29	0,34	50,49	5,47
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	11,70	61,10	40,30
	ИТОГО:	959	46,77	55,49	67,74	1057,02	202,00

