

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционно	70	0,56	0,07	1,75	9,80	42,60
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	60,15
таб №4, №297	Каша перловая рассыпчатая	180	4,70	6,50	33,30	214,00	14,61
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	73,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	0,98	47,00	2,86
порционно	Хлеб Дарницкий	17	1,12	0,17	0,20	29,58	3,28
	итого:	867	41,88	41,14	63,37	826,46	202,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	250	10,50	8,40	57,90	350,00	43,14
№ 96	Масло сливочное порционно	10	0,06	7,26	0,08	65,88	17,30
№ 97	Сыр порционно	20	4,40	5,28	0,00	65,12	24,64
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Батон нарезной	27	2,16	2,16	21,06	71,55	6,16
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
порционно	Фрукты свежие (банан)	160	2,47	0,40	32,80	166,47	65,60
	Итого:	687	21,09	23,74	125,74	780,22	166,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	72,82
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	60,15
таб №4, №297	Каша перловая рассыпчатая	180	4,70	6,50	33,30	214,00	14,61
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	73,00
сбр 2001 №254	Компот " Клубничка "	200	0,16	0,00	14,99	60,64	18,40
порционно	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,44	1,81	86,95	5,36
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	итого:	917	43,51	51,34	66,82	1004,67	248,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	300	10,47	4,27	57,86	313,05	31,47
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционно	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	4,18
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	итого:	554	14,50	4,90	73,24	451,10	44,00

