

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

спорник 2004г № реци.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша манная молочная с маслом	205	7,00	6,40	42,00	263,00	34,17
№ 11	Бутерброд (масло,сыр,батон)	60	10,50	12,24	16,50	221,24	61,46
№ 685	Чай с сахаром	200	0,13	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб Дарницкий	24	1,58	0,24	0,28	41,76	5,82
порционно	Йогурт фруктовый Фругурт	115	3,40	2,50	15,60	61,00	65,00
	Итого:	604	22,66	21,42	88,04	643,40	172,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

соорник 2004г № рац.	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша манная молочная с маслом	205	7,00	6,40	42,60	283,00	30,37
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	27	5,05	0,32	1,32	63,45	4,87
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	Итого:	452	13,55	7,00	57,82	387,65	44,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы	ЭЦ ккал	Цена
порционно	Помидоры консервированные	100	1,00	5,00	3,10	65,00	38,40
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	38,51
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	28,45
№ 439	Печень тушеная в томатном соусе	100	23,32	28,95	4,70	370,15	72,60
№ 700	Компот из брусники	200	0,12	0,04	22,64	89,00	23,64
порционно	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	5,58
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	Итого:	879	40,16	44,37	89,90	992,10	212,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
порционно	Помидоры консервированные	100	1,00	6,00	3,10	65,00	38,40
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	38,51
№ 332,516	Макаронны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	28,45
№ 439	Печень тушеная в томатном соусе	100	23,32	28,96	4,70	376,15	72,60
№ 700	Компот из брусники	200	0,12	0,04	22,64	89,00	23,64
порционно	Хлеб пшеничный	34	2,56	0,40	1,66	79,90	6,38
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,60	6,02
№ 707	Сок фруктовый в индивид.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	44,00
	Итого:	1089	41,47	44,84	122,80	1152,55	258,00

