

сборник 2004: № рек.	Наименование блюда	Выход, г	белки, г	жиры, г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	98,00	29,57
200 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	46,87
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,40	19,60	21,40	342,00	110,57
200 2001 №252	Компот из черной смородины	200	0,31	0,07	19,09	74,17	21,70
порционного	Хлеб пшеничный	26	1,97	0,31	1,27	61,10	4,87
порционного	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,90	4,82
порционного	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	10,80	56,57	39,60
	Итого:	976	28,61	34,54	65,05	770,80	258,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)



ЗАВТРАК (5-11кл)

соорник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	205	6,69	4,26	53,04	258,37	30,96
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,28	1,17	56,40	4,28
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	ИТОГО:	449	10,01	4,82	68,11	376,97	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

соорник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	250	8,16	5,19	64,83	315,08	42,69
сбр 2001 №299	Ватрушка с творогом с сахаром	60	7,08	2,63	41,81	219,07	88,49
сбр 2001 №258	Кофейный напиток на молоке	200	2,70	1,90	22,30	104,00	27,76
порционно	Хлеб пшеничный	31	2,36	0,37	1,51	72,85	5,83
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	7,23
	Итого:	571	22,28	10,38	130,81	763,20	172,00



Утвержден 2004г. № рек.	Наименование блюда	Выход, г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,90	3,20	98,00	29,57
с 01.2001 №55	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	46,87
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,40	19,60	21,40	342,00	110,57
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	12,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	35	2,68	0,42	1,71	82,28	6,67
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,85	0,30	17,80	85,00	7,95
	итого:	890	31,34	34,74	68,06	772,61	212,00

