

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с зеленью	100	1,20	9,90	8,80	128,00	26,49
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	46,87
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,40	19,60	21,40	342,00	110,57
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	5,70
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	58,00
	ИТОГО:	960	27,11	36,68	63,12	743,86	258,00



ЗАВТРАК (1-4 кл.)
ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл.)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	250	8,15	5,19	64,83	315,08	42,69
сбр 2001 №299	Ватрушка с творогом с сахаром	60	7,08	2,63	41,81	219,07	88,49
сбр 2001 №258	Кофейный напиток на молоке	200	2,70	1,90	22,30	104,00	27,76
порционно	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,37	1,51	72,85	5,83
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	7,23
	итого:	571	22,26	10,39	130,81	763,20	172,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с зеленью	100	1,20	9,90	8,80	128,00	26,49
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	46,87
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,40	19,60	21,40	342,00	110,57
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,30	1,22	58,75	4,75
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Кондитерское изделие (печенье)	35	2,62	6,65	50,50	161,00	12,95
	Итого:	890	28,55	43,07	105,87	855,11	212,00



Сборник 2004г № реп. № 302, таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша кукурузная молочная с маслом	205	6,69	4,26	53,04	258,37	30,96
порционно	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,28	1,17	56,40	4,28
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	Итого:	449	10,01	4,82	68,11	375,97	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

