

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реци.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная с маслом	300	10,76	12,96	61,17	405,38	30,99
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,66
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	Итого:	558	15,09	13,64	76,74	552,83	44,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)
ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 725	Вареники с картофелем с маслом	210	10,47	15,69	77,73	495,00	82,90
	Джем фруктовый порциями	20	0,10	0,00	14,32	55,20	15,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,41
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
	Фрукты свежие (яблоко)	170	0,68	0,68	15,30	79,90	52,70
	ИТОГО:	660	15,69	17,07	122,84	779,20	166,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	72,82
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	31,98
№ 443	Плов из мяса говядины	220	26,08	25,68	39,98	451,00	100,36
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,25
	Хлеб пшеничный	20	1,90	0,30	1,22	58,75	2,93
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
сбр 2001 №277	Булочка Веснушка с изюмом	60	9,12	22,08	28,64	218,66	26,00
	Итого:	880	42,14	63,58	109,28	1071,81	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 42	Салат из св.моркови с кукурузой сладкой	100	1,60	15,30	11,90	192,00	22,76
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	31,98
№ 443	Плов из мяса говядины	220	26,08	25,68	39,98	451,00	100,36
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,25
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	5,16
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
сбр 2001 №277	Булочка Веснушка с изюмом	60	9,12	22,08	28,64	218,66	26,00
	итого:	906	44,51	68,99	118,84	1198,46	202,00

