

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 54	Икра кабачковая	100	1,83	4,50	7,50	78,50	29,95
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	25,33
№ 512	Рис припущенный с маслом	180	4,20	5,70	41,70	239,00	33,09
сбр 2001 №162	Гуляш из мяса курицы (филе)	100	26,90	3,80	2,00	150,00	75,04
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	32,00
порционно	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	0,98	47,00	2,93
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	ИТОГО:	870	41,97	18,94	102,82	821,30	202,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 160	Суп молочный с макаронами	250	6,98	7,65	24,66	195,10	35,99
№ 337	Блинчик со сгущ.молоком	50	3,60	6,00	17,25	144,00	33,55
сбр 2001 №258	Кофейный напиток на молоке	200	2,70	1,90	22,30	104,00	22,41
порционно	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,84
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
порционно	Фрукты свежие (груша)	115	0,58	0,46	15,12	72,62	65,55
	Итого:	668	17,68	16,60	81,18	628,07	166,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	300	9,37	4,67	72,36	372,05	31,63
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционно	Хлеб пшеничный	28	2,05	0,32	1,32	63,45	4,02
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	ИТОГО:	553	13,25	5,28	87,64	505,40	44,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 54	Икра кабачковая	100	1,83	4,50	7,50	78,50	29,95
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	25,33
№ 512	Рис припущенный с маслом	180	4,20	5,70	41,70	239,00	33,09
сбр 2001 №162	Гуляш из мяса курицы (филе)	100	26,90	3,80	2,00	150,00	75,04
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	11,00
порционно	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	5,21
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,58
порционно	Фрукты свежие (слива)	110	0,67	0,67	15,40	85,20	63,80
	Итого:	1001	44,58	19,55	113,96	922,80	248,00

