

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша геркулесовая молочная с маслом	205	8,36	8,38	34,27	246,64	29,57
порционно	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	5,67
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	ИТОГО:	457	12,29	9,04	49,73	383,04	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	50	0,55	0,10	1,85	11,50	33,84
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	38,52
№ 297, таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	28,78
№540 сбп 2022	Люля - кебаб из говядины,соус	100	8,40	7,40	0,70	103,00	87,84
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	13,55
порционно	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,30	1,22	58,75	4,65
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	итога:	835	25,37	20,34	84,51	694,05	212,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 406 сбр 2022	Паста сливочная с курицей с сыром	200	16,60	19,20	28,80	346,90	97,92
сбр 2001 №269	Чай с молоком с сахаром	200	2,32	2,28	15,25	106,01	22,01
порционно	Хлеб пшеничный	23	1,74	0,27	1,12	54,05	4,47
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,70
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	11,70	61,29	42,90
	итога:	573	22,50	22,51	57,11	603,05	172,00



сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 22	Салат из свежих помидоров с перцем	100	1,40	14,20	10,90	142,00	77,84
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	38,52
№ 297, таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	28,78
№540 сбп 2022	Люля - кебаб из говядины,соус	100	8,40	7,40	0,70	103,00	87,84
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	13,55
порционно	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	6,65
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	итого:	895	26,98	34,56	94,05	848,05	258,00

