

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

Сборник 2004г № реп. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
порционно	Каша пшеничная молочная с маслом	250	9,20	7,50	53,30	318,00	40,36
№ 685	Кондитерское изделие (пряник)	50	4,50	11,40	86,58	276,00	29,15
порционно	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	6,62
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (груша)	150	0,80	0,60	19,60	93,98	85,50
	итого:	705	18,66	20,20	175,09	831,43	172,00



ЗАВТРАК (3-11кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	205	7,36	6,00	42,64	254,40	31,25
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,26	1,07	51,70	3,99
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	Итого:	447	10,53	6,54	57,61	367,30	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)



Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционно	70	0,56	0,07	1,75	9,80	46,15
сбп 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	30,02
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	44,35
№ 485	Голубцы ленивые ,соус томатный	100	6,26	6,21	4,85	124,00	77,39
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	0,98	47,00	3,76
порционно	Хлеб Дарницкий	19	1,25	0,19	0,22	33,06	4,78
	итого:	839	19,77	14,85	73,66	565,26	212,00



сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	73,50
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	30,02
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	44,35
№ 485	Голубцы ленивые ,соус томатный	100	6,26	6,21	4,85	124,00	77,39
№ 638	Компот из кураги	200	0,98	0,05	23,81	121,40	20,30
порционно	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	6,42
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	6,02
	Итого:	889	22,19	25,09	85,82	802,40	258,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

