

**ЗАВТРАК (3-1100)**

| сборник<br>2004г №<br>реп.<br>№ 302.<br>таб №4 | Наименование блюда               | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы,г | ЭЦ ккал | Цена  |
|------------------------------------------------|----------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|-------|
| № 685                                          | Каша пшеничная молочная с маслом | 205     | 7,36    | 6,00   | 42,64      | 254,40  | 31,25 |
| порционно                                      | Чай с сахаром                    | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66      | 26,40   | 4,40  |
| порционно                                      | Хлеб пшеничный                   | 22      | 1,67    | 0,26   | 1,07       | 51,70   | 3,99  |
| порционно                                      | Хлеб Дарницкий                   | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24       | 34,80   | 4,36  |
|                                                |                                  |         |         |        |            |         |       |
|                                                |                                  |         |         |        |            |         |       |
|                                                |                                  |         |         |        |            |         |       |
|                                                | итого:                           | 447     | 10,53   | 6,54   | 57,61      | 367,30  | 44,00 |

**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**



| сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда                 | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы,г | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|--------|
| стр 70-71                  | Огурец свежий порционнo            | 70      | 0,56    | 0,07   | 1,75       | 9,80    | 46,15  |
| сбр 2008<br>№93            | Суп любительский с крупой (гречка) | 250     | 5,90    | 2,60   | 25,30      | 149,00  | 30,02  |
| № 520                      | Пюре картофельное на молоке        | 180     | 4,10    | 5,50   | 26,90      | 176,00  | 44,35  |
| № 485                      | Голубцы ленивые ,соус томатный     | 100     | 6,26    | 6,21   | 4,85       | 124,00  | 77,39  |
| № 685                      | Чай с сахаром                      | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66      | 26,40   | 5,55   |
| порционнo                  | Хлеб пшеничный                     | 20      | 1,52    | 0,24   | 0,98       | 47,00   | 3,76   |
| порционнo                  | Хлеб Дарницкий                     | 19      | 1,25    | 0,19   | 0,22       | 33,06   | 4,78   |
|                            |                                    |         |         |        |            |         |        |
|                            | Итого:                             | 839     | 19,77   | 14,85  | 73,66      | 565,26  | 212,00 |



**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)****ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

| Сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда               | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|----------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 302.<br>таб №4           | Каша пшеничная молочная с маслом | 250     | 9,20    | 7,50   | 53,30     | 318,00  | 40,36  |
| порционно                  | Кондитерское изделие (пряник)    | 50      | 4,50    | 11,40  | 86,58     | 276,00  | 29,15  |
| № 685                      | Чай с сахаром                    | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66     | 26,40   | 5,55   |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                   | 35      | 2,66    | 0,42   | 1,71      | 82,25   | 6,62   |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                   | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24      | 34,80   | 4,82   |
| порционно                  | Фрукты свежие (груша)            | 150     | 0,80    | 0,60   | 19,60     | 93,98   | 85,50  |
|                            |                                  |         |         |        |           |         |        |
|                            |                                  |         |         |        |           |         |        |
|                            | Итого:                           | 705     | 18,66   | 20,20  | 175,09    | 831,43  | 172,00 |





| сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда                 | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы,г | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|--------|
| № 19                       | Салат из свежих огурцов с зеленью  | 100     | 0,72    | 10,08  | 3,00       | 108,60  | 73,50  |
| сбр 2008<br>№93            | Суп любительский с крупой (гречка) | 250     | 5,90    | 2,60   | 25,30      | 149,00  | 30,02  |
| № 520                      | Пюре картофельное на молоке        | 180     | 4,10    | 5,50   | 26,90      | 176,00  | 44,35  |
| № 485                      | Голубцы ленивые ,соус томатный     | 100     | 6,26    | 6,21   | 4,85       | 124,00  | 77,39  |
| № 638                      | Компот из кураги                   | 200     | 0,98    | 0,05   | 23,81      | 121,40  | 20,30  |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                     | 34      | 2,58    | 0,40   | 1,66       | 79,90   | 6,42   |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                     | 25      | 1,65    | 0,25   | 0,30       | 43,50   | 6,02   |
|                            |                                    |         |         |        |            |         |        |
|                            | итого:                             | 889     | 22,19   | 25,09  | 85,82      | 802,40  | 258,00 |

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

