

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с морковью	100	1,20	9,90	8,80	128,00	29,95
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	33,63
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	37,37
№ 424	Поджарка мясная из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	111,51
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	20,55
порционно	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,37	1,51	72,85	4,58
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
порционно	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,62	0,30	17,80	85,00	6,75
	итого:	916	35,19	42,57	90,35	965,65	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с морковью	100	1,20	9,90	8,80	128,00	29,95
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	33,63
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	37,37
№ 454	Котлета мясная по хлыновски	75	16,26	14,01	6,52	217,49	90,31
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	5,24
	итого:	851	26,47	34,98	66,34	722,49	202,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	300	11,17	4,77	63,06	341,05	29,39
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционно	Батон нарезной	30	2,40	2,40	23,40	79,50	6,60
порционно	Хлеб Дарницкий	22	1,45	0,22	0,26	38,28	3,66
	итого:	552	15,20	7,43	100,38	485,23	44,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	205	7,36	6,00	42,64	254,40	30,64
№ 337	Яйцо отварное	40	4,80	4,10	0,28	56,60	26,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Батон нарезной	40	3,20	3,20	31,20	106,00	9,09
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,57
порционно	Фрукты свежие (банан)	220	3,40	0,55	45,10	228,90	90,20
	Итого:	730	20,59	14,14	133,18	715,80	166,00

