

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	300	10,47	4,27	57,86	313,05	31,47
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционно	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	4,18
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	Итого:	554	14,50	4,90	73,24	451,10	44,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)
ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 512	Рис припущенный с маслом	180	4,20	5,70	41,70	239,00	33,09
№ 391	Котлета рыбная из горбуши с маслом	100	15,20	13,10	9,80	218,00	94,55
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	4,60
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
порционно	Кондитерское изделие (пряник)	55	4,13	10,45	79,37	253,00	24,60
	Итого:	587	27,46	29,87	146,33	846,40	166,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	98,00	26,17
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	25,33
№ 489	Овощи тушеные с курицей (филе) в соусе	250	34,50	41,62	5,44	534,29	110,08
№ 638	Компот из кураги	200	0,98	0,05	23,81	121,40	20,25
порционно	Хлеб пшеничный	38	2,88	0,45	1,86	89,30	5,51
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
порционно	Фрукты свежие (груша)	100	0,57	0,45	15,16	72,85	57,00
	ИТОГО:	958	49,35	53,17	75,01	1099,64	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	98,00	26,17
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	25,33
№ 489	Овощи тушеные с курицей (филе) в соусе	250	34,50	41,62	5,44	534,29	110,08
№ 638	Компот из кураги	200	0,98	0,05	23,81	121,40	20,25
порционно	Хлеб пшеничный	21	1,59	0,25	1,02	49,35	3,01
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
порционно	Кондитерское изделие (сушки)	50	5,32	0,60	35,60	170,00	13,50
	итого:	891	52,81	53,12	94,61	1156,84	202,00

