

ПЬОТНОЫЙ ОБЕД (с 1 по 11 кл.)

порция 2004г № реш.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
2004 2007 №38	Салат из свежей капусты с морковью	100	1,20	9,90	8,80	128,00	30,80
2004 2008 №33	Суп любительский с крупой (гречка)	250	6,90	2,60	25,30	149,00	25,33
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	37,37
№ 391	Тефтели рыбные из горбуши	100	24,25	17,40	13,05	290,65	72,17
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	37	1,59	0,44	1,81	86,95	5,34
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
порционно	Фрукты свежие (мандарин)	110	0,88	0,22	8,25	41,80	66,00
	итого:	1007	40,08	36,40	98,13	951,00	248,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	300	11,17	4,77	63,06	341,05	29,39
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционнс	Батон нарезной	30	2,40	2,40	23,40	79,50	6,60
порционнс	Хлеб Дарницкий	22	1,45	0,22	0,26	38,28	3,66
	итого:	552	15,20	7,43	100,38	485,23	44,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с морковью	100	1,20	9,90	8,80	128,00	30,80
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	25,33
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	37,37
№ 391	Тефтели рыбные из горбуши	100	24,25	17,40	13,05	290,65	72,17
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,84
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
порционно	Кондитерское изделие (пряник)	45	3,38	8,55	64,94	207,00	20,50
	итого:	938	43,49	44,68	154,62	1106,80	202,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	205	7,36	6,00	42,64	254,40	30,64
№366	Запеканка из творога с изюмом	105	15,91	11,58	21,91	255,83	97,81
	Сгущенное молоко	10	0,72	0,85	5,55	32,00	5,40
№ 693	Какао с молоком с сахаром	200	3,90	3,80	25,10	132,00	20,25
	Батон нарезной	36	2,88	2,88	28,08	95,40	8,24
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	итого:	576	32,09	25,31	123,52	804,43	166,00

