

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной с маслом	100	1,20	10,00	7,10	124,00	31,64
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	33,86
№ 719	Пельмени отварные с мясом говядины	220	21,21	20,67	40,88	450,67	148,19
№ 631	Компот из свежих груш	200	0,10	0,00	22,90	88,00	25,35
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,30
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,66
	Итого:	835	28,84	37,38	88,35	905,67	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	33,86
№ 719	Пельмени отварные с мясом говядины	220	21,21	20,67	40,88	450,67	148,19
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	28	2,12	0,33	1,37	65,80	4,04
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,66	0,30	17,80	85,00	6,75
	Итого:	753	29,89	27,68	89,65	791,67	202,00

