

| сборник<br>2004г №<br>рец. | Наименование блюда                | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы,г | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|-----------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|--------|
| № 85                       | Салат из сладкой кукурузы с яйцом | 100     | 2,60    | 11,20  | 8,30       | 146,00  | 41,28  |
| № 148                      | Лапша по домашнему с курицей      | 280     | 7,80    | 8,10   | 12,10      | 153,00  | 69,29  |
| № 488                      | Курица тушеная с овощами в соусе  | 220     | 24,20   | 30,14  | 18,58      | 393,80  | 96,67  |
| № 685                      | Чай с сахаром                     | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66      | 26,40   | 5,55   |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                    | 21      | 1,59    | 0,25   | 1,02       | 49,35   | 4,09   |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                    | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24       | 34,80   | 4,82   |
| порционно                  | Фрукты свежие (яблоко)            | 110     | 0,44    | 0,44   | 9,90       | 51,85   | 36,30  |
|                            |                                   |         |         |        |            |         |        |
|                            | итога:                            | 951     | 38,13   | 50,41  | 63,80      | 855,20  | 258,00 |



**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**  
**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

| сборник<br>2004г №<br>реп.<br>№ 302.<br>таб №4<br>сбр 2001 №<br>307 | Наименование блюда            | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы,г | ЭЦ ккал | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|--------|
| № 685                                                               | Каша манная молочная с маслом | 250     | 8,53    | 7,80   | 51,95      | 308,53  | 42,36  |
| порционно                                                           | Шанежка с яблоком с сахаром   | 60      | 9,12    | 22,08  | 28,63      | 218,65  | 53,09  |
| порционно                                                           | Чай с сахаром                 | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66      | 26,40   | 5,55   |
| порционно                                                           | Хлеб пшеничный                | 28      | 2,12    | 0,33   | 1,37       | 65,80   | 5,40   |
| порционно                                                           | Фрукты свежие (банан)         | 160     | 2,46    | 0,39   | 32,80      | 166,46  | 65,60  |
|                                                                     |                               |         |         |        |            |         |        |
|                                                                     |                               |         |         |        |            |         |        |
|                                                                     |                               |         |         |        |            |         |        |
|                                                                     | итого:                        | 698     | 22,41   | 30,64  | 128,41     | 785,84  | 172,00 |



# ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

| Сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда               | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|----------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 148                      | Лапша по домашнему с курицей     | 280     | 7,80    | 8,10   | 12,10     | 153,00  | 69,29  |
| № 488                      | Курица тушеная с овощами в соусе | 220     | 24,20   | 30,14  | 18,58     | 393,80  | 96,67  |
| № 685                      | Чай с сахаром                    | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66     | 26,40   | 5,55   |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                   | 20      | 1,52    | 0,24   | 0,98      | 47,00   | 3,88   |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                   | 15      | 0,99    | 0,15   | 0,18      | 26,10   | 3,61   |
| порционно                  | Фрукты свежие (яблоко)           | 100     | 0,40    | 0,40   | 9,00      | 47,15   | 33,00  |
|                            |                                  |         |         |        |           |         |        |
|                            |                                  |         |         |        |           |         |        |
|                            | ИТОГО:                           | 835     | 35,09   | 39,07  | 54,50     | 693,45  | 212,00 |



| сборник<br>2004г №<br>рец.<br>№ 302,<br>таб №4 | Наименование блюда            | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы,г | ЭЦ ккал | Цена  |
|------------------------------------------------|-------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|-------|
| № 685                                          | Каша манная молочная с маслом | 205     | 7,00    | 6,40   | 42,60      | 263,00  | 30,37 |
| порционно                                      | Чай с сахаром                 | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66      | 26,40   | 4,40  |
| порционно                                      | Хлеб пшеничный                | 27      | 5,05    | 0,32   | 1,32       | 63,45   | 4,87  |
| порционно                                      | Хлеб Дарницкий                | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24       | 34,80   | 4,36  |
|                                                |                               |         |         |        |            |         |       |
|                                                |                               |         |         |        |            |         |       |
|                                                |                               |         |         |        |            |         |       |
|                                                | итоги:                        | 452     | 13,55   | 7,00   | 57,82      | 387,65  | 44,00 |

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

