

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № ре-с.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
порционно	Огурец соленый порционно	70	0,66	0,07	1,19	6,40	24,40
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	270	7,20	4,70	15,00	96,00	74,84
№ 443	Плов из мяса говядины	200	23,70	23,34	36,34	410,00	96,82
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	5,57
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	ИТОГО:	789	35,16	28,73	67,85	643,75	212,00



сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
порционно	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	33,55
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	270	7,20	4,70	15,00	96,00	74,84
№ 443	Плов из мяса говядины	200	23,70	23,34	36,34	410,00	96,82
№ 506	Напиток с витаминами " Витошка "	200	0,00	0,00	19,00	80,00	22,00
порционно	Хлеб пшеничный	21	1,59	0,25	1,02	49,35	4,07
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Кондитерское изделие (вафли)	30	3,14	7,98	60,60	193,20	21,90
	ИТОГО:	841	37,75	36,81	133,90	876,35	258,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)



ЗАВТРАК (5-11кл)

Уборник 2004г. № рек. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша пшенная молочная с маслом	205	7,82	4,43	40,07	257,56	30,17
	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	20	2,20	0,29	0,34	66,16	5,07
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	Итого:	454	11,52	5,00	54,31	386,91	44,00



ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г. № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб. №4	Каша пшениная молочная с маслом с изюмом	250	8,97	10,80	80,98	337,82	48,59
порционно	Кисломолочный напиток Имунело	100	2,50	2,50	11,80	79,00	52,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Батон нарезной	39	3,12	3,12	30,42	103,36	11,54
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	150	8,60	0,80	13,60	70,72	49,50
	ИТОГО:	750	16,88	17,38	120,30	652,99	172,00

