

ЗАВТРАК (1-4 кл)
ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная с маслом с изюме	250	8,97	10,80	50,98	337,82	48,59
порционно	Кисломолочный напиток Имунеле	100	2,50	2,50	11,50	79,00	52,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Батон нарезной	39	3,12	3,12	30,42	103,35	11,54
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	13,50	70,72	49,50
	ИТОГО:	759	16,69	17,30	120,30	652,09	172,00



сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная с маслом	205	7,82	4,43	40,07	257,56	30,17
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,29	0,34	68,15	5,07
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	итого:	454	11,52	5,00	54,31	386,91	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)



сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
порционно	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	33,55
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	270	7,20	4,70	15,00	96,00	74,84
№ 443	Плов из мяса говядины	200	23,70	23,34	36,34	410,00	96,82
№ 506	Напиток с витаминами " Витошка "	200	0,00	0,00	19,00	80,00	22,00
порционно	Хлеб пшеничный	21	1,59	0,25	1,02	49,35	4,07
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Кондитерское изделие (вафли)	30	3,14	7,98	60,60	193,20	21,90
	Итого:	841	37,75	36,61	133,90	875,35	258,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
порционно	Огурец соленый порционно	70	0,56	0,07	1,19	8,40	24,40
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	270	7,20	4,70	15,00	96,00	74,84
№ 443	Плов из мяса говядины	200	23,70	23,34	36,34	410,00	96,82
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	5,57
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	Итого:	789	35,16	28,73	67,85	643,75	212,00

