

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная с маслом	300	10,76	12,96	61,17	405,38	30,99
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционно	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,66
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	ИТОГО:	558	15,09	13,64	76,74	552,83	44,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

соорник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционно	50	0,40	0,05	1,25	7,00	30,60
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	32,36
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	23,99
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	100,54
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,44
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,57
	итого:	835	38,21	30,70	77,98	803,40	202,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная с маслом с изюмом	250	8,97	10,80	50,98	337,82	40,22
№ 97	Сыр порционнo	20	4,40	5,28	0,00	65,12	24,64
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционнo	Хлеб пшеничный	28	2,12	0,33	1,37	65,80	4,07
порционнo	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,57
порционнo	Фрукты свежие (мандарин)	150	1,20	0,30	11,25	57,00	87,00
	итого:	673	18,52	17,00	77,56	595,64	166,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционно	50	0,40	0,05	1,25	7,00	30,60
стр 70-71	Помидор свежий порционно	50	0,55	0,10	1,85	11,50	31,20
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	32,36
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	23,99
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	100,54
сбр 2001 №254	Компот из вишни	200	0,16	0,00	14,99	60,64	21,75
порционно	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,32	1,32	63,45	3,90
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	итого:	877	38,18	30,67	80,95	833,39	248,00

