

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

соорник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 725	Вареники с картофелем с маслом	220	10,96	16,43	81,43	518,57	94,30
№ 693	Какао с молоком с сахаром	200	3,90	3,80	25,10	132,00	20,25
порционно	Батон нарезной	34	2,72	2,72	26,52	90,10	7,79
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
№ 707	Сок фруктовый в индивид.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	Итого:	674	19,50	23,59	165,89	915,47	166,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша кукурузная молочная с маслом	300	9,37	4,67	72,36	372,05	31,63
порционно	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционно	Хлеб пшеничный	28	2,05	0,32	1,32	63,45	4,02
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	ИТОГО:	553	13,25	5,28	87,64	505,40	44,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 22	Салат из свежих помидор с зеленью	100	1,40	14,20	10,90	142,00	70,42
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	40,09
№ 297, таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	25,17
сбр 2001 №162	Гуляш из мяса курицы (филе)	100	26,90	3,80	2,00	150,00	75,04
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	11,00
порционно	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,79
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
порционно	Кондитерское изделие (печенье)	50	3,75	9,50	72,15	230,00	16,00
	итого:	953	49,66	41,73	168,87	1151,91	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	70	0,77	0,14	2,59	16,10	43,20
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	40,09
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	25,17
сбр 2001 №162	Гуляш из мяса курицы (филе)	100	26,90	3,80	2,00	150,00	75,04
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	11,00
порционно	Хлеб пшеничный	26	1,97	0,31	1,27	61,10	3,84
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	итого:	856	44,09	17,99	87,95	762,16	202,00

